

## Gesunde Mitarbeiter = erfolgreiche Unternehmen!

Die Welt der Arbeit befindet sich in einem stetigen Wandel. Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter/-innen sind das wichtigste Kapital jedes Unternehmens oder jeder Organisation.

Global wirkende Veränderungen in der Arbeitswelt, wie die demografische Entwicklung, hoher Wettbewerbsdruck – zunehmend auch um hoch qualifizierte Arbeitskräfte – sowie wachsende Arbeitsverdichtung, ständige Erreichbarkeit, hoher Termindruck, Arbeitsklima und Konflikte am Arbeitsplatz, Stress und Burnout stellen große Herausforderungen für die Unternehmen und ihre Beschäftigten dar. Sie erzwingen ein Handeln in Richtung Prävention, um die Belegschaft langfristig gesund bzw. die Organisation produktiv zu halten.

### Druck und Überlastung machen krank

Sehr häufig reagieren Mitarbeiter mit chronifizierten Gesundheitsbeeinträchtigungen (z.B. Schlafstörungen) und Erkrankungen (z.B. Muskel – Skelett Erkrankun-

gen), als Hauptursache von Arbeitsunfähigkeit bis hin zur Berufsunfähigkeit (z.B. Burnout). Mitarbeiter tun gut daran in ihrem Unternehmen ein umfassendes System der betrieblichen Gesundheitsvorsorge einzufordern und in Anspruch zu nehmen.

Die gesetzlichen Grundlagen werden in den §§ 20 Abs. 1 und 2 sowie 20a und 20b Sozialgesetzbuch (SGB V) geregelt.

### Betriebliches Gesundheitsmanagement

Nur die wenigsten Unternehmen kümmern sich aktiv und somit auch



Partner der HEK – Hanseatische Krankenkasse, Barmeria Krankenversicherung a. G., DGVP e.V., Deutsche Herzstiftung und der Deutschen Schlaganfallhilfe

präventiv um die Gesundheit der Mitarbeiter. Um entsprechende Aktivitäten miteinander verzahnen und über Einmal-Aktionen hinaus dauerhaft verankern zu können, führten renommierte Unternehmen wie z.B. Audi, Rewe, VW, ein umfassendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ein.

Nicht nur die Gesundheitspolitik muss sich hier mehr engagieren. Die Unternehmen selbst müssen Sorge dafür tragen, dass ihre Mitarbeiter ausreichende und die richtige Unterstützung in Gesundheitsfragen erhalten. Gerade im Mittelstand herrscht hier noch einiger Nachholbedarf.

Um eine hohe Effizienz, auch und gerade für kleinere und mittlere Unternehmen zu erzielen, ist die Wahl der Versicherungsträger im Unternehmen, sowohl in der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) als auch in der privaten Krankenversicherung (PKV) von enorm wichtiger Bedeutung. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) verfolgt die Absicht, alle gesundheitsrelevanten Aktivitäten zu bündeln und längerfristig zu planen.

### Fitness der Mitarbeiter als Wertschöpfungsfaktor

„Investieren Sie in die Fitness Ihrer Mitarbeiter als Wertschöpfungsfaktor für Ihr Unternehmen mit einem Gesundheitstag. Ein Gesundheitstag ist eine der günstigsten und nachhaltigsten Mittel, Mitarbeiter zu motivieren, zu binden und deren Gesundheit zu fördern“, ist der dringende Rat der erfahrenen Gesundheitsdienstleister.

Die Investition wird bis zu 500 € je Mitarbeiter/Jahr steuerfrei gefordert und ist geregelt in § 3 Nr. 34 Einkommenssteuergesetz.

**ISC Vertriebskoordination – Die Gesundheitsdienstleister – Alter Weg 22 64756 Mossautal Tel. 06061-9657806 Fax 06061-703641 Mail: info@isc-maklervetrieb.de www.die-gesundheitsdienstleister.de**

## Gesundheitsmesse Darmstadt

Interessierte und um das Wohl ihrer Mitarbeiter und damit letztlich auch ihres Unternehmens besorgte Firmenchefs können sich zum Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ unter [www.die-gesundheitsdienstleister.de](http://www.die-gesundheitsdienstleister.de) und während der Gesundheitsmesse Darmstadt ausführlich informieren.

## Sanfte und nachhaltige Hilfe durch die ISBT Bowen Therapie... ... bei Rückenschmerzen, Karpaltunnelsyndrom, Wachstumsstörungen



Seit etwas mehr als 10 Jahren gibt es in Deutschland eine neue Behandlungsmethode – die ISBT\* Bowen Therapie –, die in der modernen Naturheilkunde mehr und mehr an Bedeutung gewinnt, da viele Patienten sowohl im Bereich des Bewegungsapparates als auch im Bereich der Organsysteme nachhaltige Verbesserungen oder eine Genesung spüren. Bei einem Karpaltunnelsyndrom reagieren 80 Prozent der Patienten erfahrungsgemäß sehr gut auf die regulative Wirkung der ISBT Bowen Therapie, sodass in vielen Fällen eine Operation vermieden werden kann.

### Die Therapie

Die ISBT Bowen Therapie, benannt nach Thomas A. Bowen, ist eine ganzheitliche sanfte manuelle Therapieform, bei der Schlüsselstellen des Körpers stimuliert werden. Thomas A. Bowen (1916-1982) entwickelte seine Therapie

in den 50er Jahren in Australien. Die Therapie regt die Selbstregulations- und Selbstheilungskräfte des Körpers an und stärkt Körper, Seele und Geist.

### Sanfte Griffe mit großer Wirkung

Bei einer ISBT Bowen Therapie-Behandlung arbeitet der Therapeut mit seinen Händen am Körper des Patienten. Er stimuliert durch gezielte Handgriffe Schlüsselstellen an Muskeln, Sehnen, Bändern und Faszien (Muskelhüllen), wodurch der Körper angeregt wird, sich zu reorganisieren. Das heißt, schon lange bestehende Gegenregulationen des Körpers, ausgelöst durch Fehlhaltungen, Körperleiden oder

Krankheiten, werden durch eine Mehrdurchblutung und eine Anregung des Lymphsystems von Schlackenstoffen oder anderen Ablagerungen befreit und der schmerzende, verkrampfte Bereich kann sich wieder in seine physiologische Stellung begeben. Man kann die ISBT Bowen Therapie aufgrund dieser Wirkweise auch als Regulationstherapie bezeichnen. Die regulative Wirkung der Therapie kann zu einer langfristigen Besserung oder Genesung führen.

### Wann und wem hilft die ISBT Bowen Therapie?

Häufige Anwendungsgebiete, bei denen die ISBT Bowen Therapie erfolgreich Einfluss nimmt, sind

Kopfschmerzen verschiedener Art und Herkunft sowie Schmerzen im Allgemeinen, Kiefergelenkprobleme, RSI-Syndrom (Mausarm), Tennisarm, Golferarm, Karpaltunnelsyndrom, Hallux valgus und Beschwerden der inneren Organe wie Verdauungsbeschwerden, Inkontinenz und Menstruationsbeschwerden. Auch helfen die sanften Griffe bei Übelkeit in der Schwangerschaft, bei einem chronischen Müdigkeitssyndrom, Burnoutsyndrom sowie bei vielen anderen Beschwerden.

Grundsätzlich kann die Bowen Therapie bei jedem Menschen angewendet werden vom Säugling bis ins hohe Alter, lediglich bei Schwangeren sollte man in den ersten Monaten auf einige wenige Bowen-Griffe verzichten.

Für Säuglinge und Kinder bietet die ISBT Bowen Therapie eine sanfte und gleichzeitig sehr wirksame Behandlungsmöglichkeit. Häufige Anwendungsgebiete der ISBT Bowen Therapie bei Säuglingen und Kindern sind 3-Monats-Koliken, Wachstumsstörungen, Schmerzen beim Zahnen, Bett-nässen, Bauchschmerzen und Verdauungsbeschwerden, Konzentrationsstörungen, ADS und ADHS. Wichtig ist, dass der Therapeut vor einer Behandlung medizinische Differentialdiagnostik betreibt und seine therapeutischen



**Julia Radermacher, Heilpraktikerin**

Grenzen kennt. Gesundheit und Wohlbefinden des Patienten stehen an erster Stelle.

Bei Fragen oder für weitere Informationen freue ich mich über Ihre Kontaktaufnahme! Gerne können Sie auf meiner Homepage [www.bowentherapeut.de](http://www.bowentherapeut.de) meine kostenlosen Patienteninformationen anfordern!

\*ISBT = Internationale Schule für Bowen Therapie

**Julia Radermacher Heilpraktikerin Pfungstädter Str. 48 64297 Darmstadt Tel. 06151-9187150 Mail: praxis@bowentherapeut.de www.bowentherapeut.de**



**JULIA RADERMACHER**  
Praxis für Naturheilkunde

**Leistungen**

- Bowen Therapie (ISBT)
- Pflanzenheilkunde u. klinisch organotrope Homöopathie
- Kinderheilkunde
- Injektionstherapie
- Ausleitungsverfahren

**Termine nach Vereinbarung**

---

**Julia Radermacher**  
Heilpraktikerin  
Pfungstädter Straße 48 | 64297 Darmstadt-Eberstadt  
Telefon: 06151 - 91 87 150 E-Mail: [praxis@bowentherapeut.de](mailto:praxis@bowentherapeut.de)  
Fax: 06151 - 91 87 151 Internet: [www.bowentherapeut.de](http://www.bowentherapeut.de)